



Je bent uitgenodigd voor de Freedom Focus!

De Freedom Focus cursus is een christelijke cursus traumaverwerking.

In deze cursus staan 15 thema's centraal die kunnen helpen bij het omgaan met een verleden waarin trauma een rol speelt.

Tijdens de bijeenkomsten is er veel ruimte voor verschillende manieren van leren: spel, oefeningen, informatie, gesprek, creatieve werkvormen, leren uit de bijbel en gebed.



De cursus is voor jou geschikt als:



Je meer vrij wil worden van mentale pijn, angst, depressie of verslaving.



Je stappen wil zetten richting een gezonder en liefdevoller leven.



Je wil ontdekken hoe waardevol je bent voor God.

Startdatum

Tijd

Locatie

Opgeven bij

Contact